



آیین نامه مرکز تندرستی و آمادگی جسمانی پردیس بین المللی کیش دانشگاه تهران

مرکز تندرستی و آمادگی جسمانی همه روزه (به غیر از روزهای جمعه و ایام تعطیل رسمی) آماده ارائه خدمات می باشد. هزینه ثبت نام به حساب غیر قابل برداشت پردیس کیش به شماره ۱۰۵۸۲۵۹۰۰ واریز شده و تصویر فیش واریزی و مدرک شناسایی متقاضی به مسئول سالن ارائه گردد.

۱- قوانین و مقررات استفاده از مرکز تندرستی

- ۱-۱ رعایت کلیه قوانین و مقررات مصوب دولت جمهوری اسلامی ایران،
- ۲-۱ رعایت اصول و موازین اخلاقی،
- ۱-۲ داشتن پوشش مناسب مطابق با منشور اخلاقی دانشگاه در زمان ورود و خروج از مرکز،
- ۳-۱ تکمیل فرم رضایت نامه مرکز،
- ۱-۳-۱ برای افراد زیر سن قانونی، تکمیل فرم رضایت نامه به عهده قیم وی می باشد،
- ۴-۱ احترام به حقوق دیگران،
- ۵-۱ هماهنگی کامل با مسئولین رسمی مرکز تندرستی در تمامی موارد،
- ۱-۵-۱ هر گونه مداخله در کار مربیان و مسئولین مرکز تندرستی ممنوع می باشد،
- ۶-۱ دارا بودن کارت بیمه ورزشی سال جاری،
- ۷-۱ ارائه کارت عضویت هنگام ورود و خروج الزامی می باشد،
- ۱-۷-۱ استفاده از کارت عضویت ویژه صاحب عکس مندرج روی کارت می باشد (استفاده از کارت دیگران خلاف قوانین مرکز می باشد)،
- ۲-۷-۱ استفاده از مرکز تندرستی صرفاً جهت ورزشکاران دارای کارت عضویت بوده و پذیرش مهمان امکان پذیر نمی باشد.
- ۸-۱ رعایت زمان ورود و خروج طبق ساعات تعیین شده،
- ۱-۸-۱ پایان تمرین و سرد کردن ۱۵ دقیقه قبل از پایان سانس،
- ۹-۱ رعایت کامل مسائل ایمنی هنگام تمرین و حضور در مرکز تندرستی،
- ۱۰-۱ محافظت و نگهداری از کلیه تجهیزات مرکز تندرستی (در صورت قصور، جبران خسارات وارده به عهده ورزشکار می باشد)،
- ۱-۱۰-۱ ایجاد هر گونه تغییر در وضعیت و موقعیت تجهیزات داخل سالن ورزشی و رختکن امکان پذیر نمی باشد،
- ۱۱-۱ جمع آوری وسائل تمرینی (دمبل، وزنه، تشک، توپ و غیره) پس از اتمام هر حرکت و قرار دادن وسایل در محل مخصوص خود،

۱۲-۱ مسئول حفظ و نگهداری وسایل شخصی، فرد ورزشکار بوده و در صورت مفقود شدن وسایل، هیچ‌گونه مسئولیتی متوجه مرکز تندرستی نمی‌باشد،

۱۳-۱ در صورت استفاده از دستگاه‌ها و عدم توجه به توصیه‌های مربی، در صورت بروز هر گونه آسیب ناشی از تمرین، عواقب آن به عهده‌ی ورزشکار بوده و مرکز تندرستی هیچ‌گونه تعهدی نسبت به این مهم نخواهد داشت،

۱۴-۱ خاموش بودن موبایل بانوان و نگهداری آن در کمد شخصی،

۱-۱۴-۱ عکاسی و فیلم برداری در سانس بانوان ممنوع می‌باشد،

۱۵-۱ رعایت بهداشت فردی و محیطی،

۱۶-۱ استفاده از لباس ورزشی مناسب و کفش مخصوص سالن،

۱۷-۱ به همراه داشتن حوله یا ملحفه،

۱۸-۱ استفاده از دمپایی در سرویس بهداشتی،

۱۹-۱ استفاده از کیف و یا ساک ورزشی در داخل سالن ورزشی میسر نمی‌باشد،

۲۰-۱ تجویز و مصرف هر نوع دارو و مواد نیروزا در مرکز تندرستی غیر مجاز می‌باشد،

۲۱-۱ استعمال دخانیات در کلیه بخش‌های مختلف مرکز تندرستی غیر مجاز می‌باشد،

۲۲-۱ خوردن و آشامیدن تنها در بخش لابی مرکز تندرستی بلامانع است،

۲۳-۱ نصب هرگونه پوستر، بنر، پارچه، عکس و شی در داخل مرکز تندرستی غیر مجاز است،

۲۴-۱ ورود وسایل چرخدار (کالسکه، دوچرخه و غیره) در باشگاه امکان پذیر نمی‌باشد،

۲۵-۱ با توجه به اینکه مرکز تندرستی مسئول حفظ شرایط مادی و معنوی مطلوب در محیط سالن ورزشی می‌باشد، در صورت مشاهده موارد مغایر با شئونات دانشگاهی، شهریه عودت و ثبت نام منقضی خواهد شد،

۲- انصراف و استرداد شهریه

۱-۲ قبل از شروع کلاس‌ها و تقاضای انصراف کتبی از سوی مراجعه کننده، کل شهریه مسترد خواهد شد و هزینه صدور کارت عضویت، کارت بیمه، پکیج ارزیابی و تجویز برنامه در صورت استفاده کسر خواهد می‌گردد،

۲-۲ پس از شروع اولین جلسه تمرینی و درخواست انصراف کتبی از سوی مراجعه کننده، هزینه یک جلسه تمرین، هزینه صدور کارت عضویت، کارت بیمه ورزشی و پکیج ارزیابی در صورت استفاده، کسر و مابقی شهریه استرداد می‌گردد،

۳-۲ در صورت گذشت دو جلسه تمرین (حضور در تمرین و یا عدم حضور متقاضی)، استرداد وجه ممکن نمی‌باشد. در این صورت مراجعه کننده می‌تواند کلاس خود را کنسل نموده و از وجه باقیمانده برای سایر خدمات مجموعه استفاده نماید،

۴-۲ در صورت شرکت نکردن در جلسات تمرینی و عدم ارائه درخواست انصراف کتبی، عدم حضور به عنوان غیبت تلقی شده و فرد نمی‌تواند مطالبه‌ای داشته باشد،

۵-۲ در صورت غیبت اعضاء به هر دلیل، وجه پرداخت شده مسترد نخواهد شد و جلسات جبرانی لحاظ نمی‌گردد. در صورت بروز مشکلات فنی و تعطیلی از سوی مرکز تندرستی، جلسات جبرانی اعمال می‌گردد.